



**Mercredi 13 Septembre 2023**  
**Salle Emilien COMBES**

**SEANCES DE**  
**de 18h00 à 18h00 PILATES**  
**de 19h00 à 20h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

*pour cette première séance un membre du bureau sera présent pour assurer les inscriptions*

Pour tous renseignements et inscriptions :  
Carole Rodriguez : Tél. 04 68 24 97 24

*Ces activités sont ouvertes à tous les adultes.  
(Pour ceux qui veulent connaître cette activité,  
une première séance est gratuite)*

*Certificat médical dans certains cas*

**Montant de la cotisation annuelle au FSC est de**  
**25,00 Euros**  
**(+ Participation)**

**RESPECT DES GESTES BARRIERES**